

Maison de la Vie Associative et Citoyenne, 15 passage Ramey, BP 27, 75018 PARIS

Président : Jean-Laurent GOODRIGE

Vice présidente : Assitan IPOUCK-DIARRA

Community Manager : Manon SAINTE-LUCE

Mail: contact@upfrombasketball.com

Website : www.globalathlete-services.com

"The real test is not whether you avoid this failure, because you won't. It's whether you let it harden or shame you into inaction, or whether you learn from it ; whether you choose to persevere. "-Barack Obama.

EDITO: La notion d'effort

A l'heure du 3.0, les échanges entre individus et les progrès n'ont jamais été aussi marqués. Il est clair que tout va maintenant beaucoup plus vite tandis que l'information s'échange désormais en un clic.

En considérant l'évolution de l'accessibilité de l'ordinateur au grand public, il est sans doute appréciable de voir certaines choses plus facilement et plus rapidement à portée de main. Ce progrès amène également les uns et les autres à souvent « ronger » l'impatience, faisant presque faussement penser que, tout ou presque, peut s'obtenir en claquant les doigts.

Et c'est ainsi la notion d'effort, sa régularité ou encore son intensité qui peut être remise en cause.

Or Simon SINECK, un célèbre conférencier américano-britannique, le démontre bien dans l'une de ses interviews. Un athlète qui veut du changement commencera par s'entraîner. Dans un 1^{er} temps, il ne verra pas de différence en se regardant dans le miroir chaque jour. C'est en multipliant les séances régulièrement qu'il notera le changement. Cet exemple témoigne du fait que, quelque soit la vitesse à laquelle notre civilisation avance, 2 choses essentielles devraient être à considérer pour un.e athlète. La 1^{ère} est que l'obtention d'un résultat passe nécessairement par un engagement. On ne peut donc résolument pas vouloir quelque chose sans fournir un effort. Et cet effort devrait être à la hauteur de ce que l'on cherche à atteindre. Le 2^{ème} enseignement passe par le fait que ce processus d'obtention s'inscrit dans la durée et qu'il faut être capable de s'investir avec régularité dans le temps.

Aussi, l'accessibilité, la facilité et la rapidité avec laquelle on obtient des choses ne doivent pas faire oublier à l'athlète que certains processus échappent à ce tryptique presque magique.

Et se rappeler la déclaration de Denzel WASHINGTON : « *Without commitment you will never start, but more important, without commitment, you will never finish.* »

J.L.G.

TRUE STORY : Diaba KONATE "USA : A challenging experience"

Diaba KONATE, has been a member of Up From Basketball since day 1. At the age of 14, she traveled for the 1st time in the US during the summer to participate to AAU tournaments. She went back 3 times in America and finally signed up to Idaho State University in 2020. After 2 successful years and looking for a new challenge, she decided to transfer to UC Irvine. She shares her thoughts on her experience.



Everybody wants to play college basketball and experience the American life because of how cool it looks from the outside but there is a lot of things we don't talk about. Coming to America was a tough challenge for me as I faced multiple culture shocks. I didn't realize it right away, but it caught up with me in the long run. In addition to food, language barrier and social adaptation one thing I struggled with was time management. On several occasions I felt out of place because things around me were going too fast : classes, basketball, social life.... I was not able to manage everything I was going through which gave stress I didn't need. As of today, I am still trying to develop this skill which I promise takes will power and commitment.

Going to college abroad is an amazing opportunity and I encourage girls to do it especially under a scholarship. It is a real plan that requires a good mindset and a good amount of courage : It is more challenging than it might seem.

Diaba KONATE

En bref

-La 2^{ème} édition du No Border Basketball Event s'est déroulée en Martinique du 1^{er} au 04 Juillet dernier. Elle a connu un vif succès, réunissant près de 62 participantes.

-La 1^{ère} édition de MEET THE CHAMP'S, un événement qui s'appuie sur des initiations sportives dispensées en anglais par des athlètes féminines dans les écoles élémentaires du Nord de la Martinique se tiendra en Avril 2023.

-Zaïly MAZARIN, élue MVP du No Border Basketball en Martinique en 2021, a été invitée à participer au WCEBT au USA cet été. Elle a pu bénéficier d'une expérience unique s'appuyant sur des tournois et visites d'universités.



NO BORDER BASKETBALL EVENT un stage linguistique et sportif qui se pérennise.

Lancé pour la 1^{ère} fois en 2021 sur le département de la Martinique, Le No Border Basketball Event combine un concept innovant dans l'Outre-Mer. En effet et en partenariat avec l'ASC AIGLE NOIR, il s'agit de proposer à la jeunesse féminine locale un stage de basket entièrement en anglais de 4 jours auquel s'ajoute des cours de langues. Ainsi et dans un contexte de crise sanitaire, nous avons réuni 42 participantes pour l'édition de lancement. Chaque athlète s'est vue remettre une tenue complète ainsi qu'un ballon. Durant toute la durée de l'évènement, les participantes ont reçu les conseils des athlètes anglophones issues du haut niveau et évoluant ou ayant évolué dans le championnat universitaire américain. Un entraîneur US, spécialiste du développement individuel s'est joint

également aux différents intervenants. La 2^{ème} édition a connu elle aussi un franc succès puisqu'elle a réuni 60 athlètes dont 3 directement venues de la Guadeloupe.

En s'appuyant sur l'expérience martiniquaise, No Border Basketball a maintenant pour objectif de s'exporter en Guadeloupe, dans un 1^{er} temps et ce, dès l'an prochain. La Guyane devrait être la prochaine destination dans 2 ou 3 ans. Finalement, ce sont l'ensemble des départements français de la Caraïbe qu'Up From Basketball souhaite faire rayonner à travers son expertise anglophone.

Up From Basketball is a division Global Athlete-Services

News

- **BRITNEY MAPANG**, vient de rejoindre Little Rock University, un programme NCAA D1.

- **JAYA MICHEL** entame sa dernière année à Santa Margarita High School. Plus que jamais, elle aura à cœur de performer afin d'avoir des offres de bourses.

- **Léa-Line ROMAIN** vient de rejoindre Jaya MICHEL à Santa Margarita High School. Les 2 françaises évolueront sous le même maillot avec des ambitions à la hauteur de leur talent.

- **Nufi NEMALE**, ayant fraîchement participé à la dernière édition du WCEBT, vient de s'engager avec Seton Hill University, un programme NCAA D2.

- **Perrine ALLOU** et **Madeleine DE KODIA** poursuivent leur cursus à Aquinas High School et s'affirment comme les leaders de leur équipe.

- L'aventure s'arrête pour **Ness NGAKOSSO** qui a décidé de revenir en France terminer ses études. Au final, elle aura passé 5 ans aux Etats-Unis.

- **Lindsay NJOTOB** continue en 10th grade à JSerra High School en dépit du départ de l'entraîneur Geoffrey CLAYTON. Une année déterminante après une première saison en dents de scie.

WCEBT 2022 : Retour aux Affaires!

Après 2 années d'interruptions dues à la crise Covid, Up From Basketball a pu relancer les camps WCEBT aux Etats-Unis. Organisée du 09 au 29 Juillet 2022, cette session a réuni 8 joueuses dont 1 invitée, la MVP de la 1^{ère} édition du No Border Basketball. Une nouveauté est également venue s'ajouter aux éditions précédentes : un tournoi NCAA dans l'Etat d'Arizona. Ainsi les participantes ont pu se rapprocher un peu plus de l'expérience des équipes AAU locales. Deux joueuses ont reçu une offre de bourse pour poursuivre l'aventure sportive américaine dans une université.

La prochaine édition devrait se tenir du 13 Juillet au 1^{er} Août 2023.



Mah MINTHE, a new springboard at Clarendon Community College.

In the US since the age of 15, Mah MINTHE is one of our numerous members who has experienced the US High School's women basketball program. Fully involved in UFB programs, she has participated to the 2nd edition of No Border Basketball Event. We asked her opinion about her overall experience.

-Can you tell us about your background and your current program you signed up for? How did you end up being a student-athlete in the US? What are your plans in a short term future?

My name is Mah. I've been in the USA since 10th grade. I was in California at Bloomington Christian for 3 years and graduated there. And now I'm currently playing at Clarendon college in Texas. I ended up being a student athlete in the US because I wanted to learn how to play another side of the game in the US. My plan is to get a master.

-What did drive you when traveling overseas to play basketball or participating in basketball camps?

The experience of playing basketball in another country that speaks English was my main motivation. It is also about playing in a spot where sport is more than an simple option but rather a real lifestyle, teaching values that helps you grow as an adult.

-It was your 1st participation to No Border Basketball-Martinique : what are your feelings?

My feeling was awesome: it was really fun to participate. The kids were great, had a lot of energy and wanted to become better. I was really excited to be there and help them.

-Regarding your experience as an elite player and a coach, what advice would you give to the young generations?

The advice I will give to the young generations is to never give up, always keep your energy up and always play at 100%.